

¿IR A LA PISTA DE BAILE
CON TUS AMIGOS?

MI VIBRA.

¿DEJAR QUE LA
NICOTINA EN LOS
VAPORIZADORES
IMPULSE LOS
MOVIMIENTOS
DE TU CUERPO?

NO MI VIBRA.

NO MI VIBRA

¿QUÉ ES LA NICOTINA?

¿Cómo afecta a tu cuerpo?

Aunque vapear puede ser menos dañino que fumar, aún no es seguro.

La mayoría de los vaporizadores contienen nicotina, incluso si no te das cuenta.

¡La nicotina es un estimulante que afecta directamente a tu cerebro! Cambia cómo te sientes y cómo tomas decisiones. Un estimulante te hace sentir más alerta y despierto momentáneamente, pero te lleva a un choque más tarde que puede lastimarte. Cuando necesitas descansar y tener un estimulante en tu cuerpo, tu cerebro se confunde y no puede apagarse.



La nicotina puede cambiar tu estado de ánimo, tu comportamiento y tus prioridades. Este estimulante es adictivo y afecta quién eres.

¡Tu estas a cargo de tu cuerpo,
NO LA NICOTINA!

FUENTES:

behindthehaze.com/is-nicotine-addictive

hopkinsmedicine.org/health/wellness-and-prevention/5-truths-you-need-to-know-about-vaping

NO MI VIBRA

¿TOCANDO
CON TU BANDA?

MI VIBRA.

¿PERDIENDO EL
RITMO AL DAÑAR
TUS PULMONES
AL VAPEAR?

NO MI VIBRA.

NO MI VIBRA

¿QUÉ ES UN CIGARRILLO ELECTRÓNICO?

¿Por qué son peligrosos los cigarrillos electrónicos y los dispositivos de vapeo?

Los cigarrillos electrónicos son dispositivos para fumar que funcionan con baterías. Están llenos de una mezcla de líquidos que contienen nicotina, químicos y otros saborizantes. Cuando fumas un cigarrillo electrónico, calientas el líquido y lo conviertes en vapor. Esta es la razón por la cual fumar un cigarrillo electrónico se conoce como “vapear”.

Lo preocupante es que no se probó la seguridad a largo plazo de los cigarrillos electrónicos cuando se vendieron por primera vez. Muchas personas asumieron que eran más seguros que los cigarrillos, pero estudios recientes muestran que no es así. Los productos químicos que producen los dispositivos de vapeo son dañinos para los pulmones humanos y animales.



¡Arriesgar la salud de tus pulmones con los cigarrillos electrónicos no son mi vibra!

FUENTES:

kidshealth.org/en/teens/e-cigarettes.html
[bmj.com/content/366/bmj.l15275](https://www.bmj.com/content/366/bmj.l15275)

NO MI VIBRA